

Protocollo da seguire per il test dell'intolleranza al lattulosio**Breath Test Lattulosio****Preparazione del paziente:**

- 1) Il pz deve essere a digiuno dalle ore 21 della sera precedente (può bere liberamente acqua non gasata)
- 2) nei sette giorni precedente l'esame, il paziente non deve assumere antibiotici, lassativi e fermenti lattici
- 3) il pz non deve avere una diarrea importante
- 4) il pz, il giorno prima dell'esame, deve mangiare esclusivamente a

Colazione: una tazza di the

Pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio

Cena: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata

- 5) dalle ore 7 del giorno dell'esame il pz deve bere 2 bicchieri di acqua, non lavarsi i denti, non fumare, non mangiare, non svolgere attività fisica.

Per eseguire il prelievo di espirato basale e dopo ingestione di Lattulosio (16 ml negli adulti, 8 ml nei bambini, diluiti in 200 ml di acqua), il paziente deve fermarsi in Laboratorio **4**.

La somministrazione di lattulosio al fine di eseguire il test potrebbe causare la sintomatologia caratteristica dell'intolleranza, ovvero meteorismo, gonfiore addominale, diarrea, gas e nausea.

Non è possibile eseguire il test in caso di allergia al Lattulosio.

Preparato dal Dr.ssa Barbanera Lucia

Approvato Direttore Tecnico

Data 04-09-2023