

## **Protocollo da seguire per il test dell'intolleranza al lattosio-lattulosio**

### **AB 13C-Lattosio-Lattulosio Breath Test**

#### **Preparazione del paziente:**

- 1) Il pz deve essere a digiuno dalle ore 21 della sera precedente
- 2) nei sette giorni precedente l'esame, il paziente non deve assumere antibiotici, lassativi e fermenti lattici
- 3) il pz non deve avere una diarrea importante
- 4) il pz, il giorno prima dell'esame, deve mangiare esclusivamente a

Colazione: una tazza di the

Pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio

Cena: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata

- 5) dalle ore 7 del giorno dell'esame il pz deve bere 2 bicchieri di acqua, non lavarsi i denti, non fumare, non mangiare, non svolgere attività fisica.

Per eseguire il prelievo di espirato basale e dopo ingestione di Lattosio-Lattulosio (25 g negli adulti, 0,5 g/Kg di peso corporeo nei bambini, diluiti in 150 ml di acqua) ogni mezz'ora per 8 volte, il paziente deve fermarsi in Laboratorio **circa quattro ore e mezzo**.

*Preparato dal Dr.ssa Barbanera Lucia*

*Approvato Direttore Tecnico*

*Data 10-09-2018*

*Data 10-09-2018*