

**Informativa Test Lipidomico rev. 00 del 22-02-2023**Dpz 07 rev.00  
del 20-02-2023

L'analisi Lipidomica è stata introdotta per elaborare una strategia alimentare corretta e realmente personalizzata e per prendere le adeguate contromisure preventive per la salute.

Questa analisi è importante anche per altre motivazioni:

- Per la valutazione dell'equilibrio molecolare degli acidi grassi delle nostre cellule
- Per dare indicazioni sulla personalizzazione di profili nutrizionali
- Per orientare la scelta di alimenti e l'attenta lettura delle etichette dei prodotti di vendita

Eeguire il test è importante perché ci permette di monitorare ed interpretare le trasformazioni che le membrane contenente i lipidi possono subire

– A causa di:

- Fenomeni fisiologici
- Fenomeni patologici

Eventuali trasformazioni comportano conseguenze sulla reale disponibilità e quantità dei diversi tipi di acidi grassi presenti nel nostro organismo.

Numerosi studi hanno evidenziato che nella dieta occidentale è presente un eccesso di omega-6 che va a sbilanciare il rapporto con gli omega-3, ciò provocherebbe l'insorgenza di molte patologie. Ad esempio:

- Cancro: rettale, colon, polmonare, gastrico, pancreas
- Sindrome da infiammazione cronica: malattie intestinali, infiammatorie, psoriasi, pancreatite cronica
- Patologie cardiovascolari: arresto cardiaco, cardiomiopatia
- Disordini neurologici: SLA, demenza, Parkinson, Alzheimer
- Complicanze diabetiche: cardiopatia, aterosclerosi, retinopatie
- Patologie ossee muscolari e scheletriche: osteoporosi, osteoartrite, distrofia muscolare
- Complicazioni da disfunzioni metaboliche: steatosi epatica, patologie cardiache, diabete tipo II.

Il test è semplice e permette di esaminare la composizione degli acidi grassi nel nostro organismo attraverso la valutazione di quattro indici di benessere che permettono di fornire un quadro completo del nostro stato di salute (SFA/MUFA, OMEGA-3, INDEX, TRANS FAT INDEX e AA/EPA).

Il test viene effettuato prelevando poche gocce di sangue dal dito (Dried Blood Spot), la quale risulta una tecnica innovativa e diffusa in tutto il mondo.

Questa tecnica ha dei vantaggi:

- Riduzione dei costi di analisi
- Prelievo e spedizione dei campioni più facile
- Permette una valutazione globale di tutti gli acidi grassi, compresi quelli legati a lipoproteine
- Determinazione e valutazione più accurata dei precursori degli Omega 3, scarsamente presenti nelle membrane eritrocitarie

**Informativa Test Lipidomico rev. 00 del 22-02-2023**

Dpz 07 rev.00  
del 20-02-2023

- Permette un più tempestivo follow up rispetto alle analisi lipidomiche di membrana per le quali sono necessari mesi per evidenziare cambiamenti significativi
- Tecnologia validata per la valutazione di squilibri nutrizionali e valutazione delle popolazioni a rischio

Dopo la raccolta del campione, l'esecuzione del test avviene tramite **Gas Cromatografia GC-FID 2010 Shimadzu**.

Il risultato dell'analisi lipidomica si ha dopo circa 20 giorni dalla spedizione del campione. Dal risultato ottenuto si avrà così la possibilità di bilanciare con una appropriata alimentazione eventuali squilibri presenti

Il test va effettuato in diversi casi:

- In caso di sovrappeso
- Per la salute del cuore, prevenendo eventuali squilibri e patologie cardiovascolari
- In gravidanza, per garantire il giusto equilibrio per la mamma e bambino
- Nello sport, per migliorare la performance atletica
- Per la salute del cervello e della vista
- Per gli sbalzi di umore.

Approvazione Direttore Tecnico

Data
<b>20-02-2023</b>